

# FAMILIENSTELLEN – OFFENE FAMILIENAUFSTELLUNG

---

<b>Datum</b>	Sonntag, 28.06.2020
<b>Uhrzeit</b>	13.15 Uhr – 16.15 Uhr
<b>Ort</b>	Sandweg 10 85088 Vohburg - Knodorf
<b>Beitrag</b>	Betrachter/Anschluss 10,00 € Stellvertreter 35,00 € Aufsteller 150,00 € (Kostenübernahme von dritter Seite ist abzuklären))
<b>Anmeldung</b>	Handy: 015788722501 <a href="mailto:trance.musiktherapie@gmail.com">trance.musiktherapie@gmail.com</a>
<b>Vorkenntnisse</b>	Keine
<b>Veranstalter</b>	M.A. Schmid Karl, Musiktherapeut Dipl. Sozialpäd., HP Psychotherapie



**Offene Familienaufstellung  
mit Möglichkeit der  
eigenen Aufstellung**

---

Die Nachmittagsveranstaltung bietet dem Neuling Platz eigene Themen einzubringen und aufzustellen. An der Veranstaltung können erfahrene Teilnehmer aus der vorher stattfindenden Lehrveranstaltung teilnehmen, um das wirkende Feld zu stärken. Dies bietet sich an, da in die offene Aufstellung eingebrachte Themen überraschender Weise die Thematik der vorhergehenden Lehraufstellung erneut aufgreifen. Erkenntnisprozesse gewinnen so an Tiefe und Präsenz. Die heilsam wirkende Energie verstärkt sich.

Rhythmus, Klang und Bewegung ermöglichen Erfahrungen der Stärke, katharischen Gefühlsausdruck und Bewusstwerdung. Hörendes und spürendes Musikaufnehmen, Musik- und Klangerzeugung im aufeinander bezogenen Agieren im systemisch Beziehungsgefüge geben sich die Hand. Die Wut im Bauch wird befreit, übernommenen Schuldgefühlen, unterdrückten Sehnsüchten, Erlebnissen von Ohnmacht und Hilflosigkeit begegnet. Problemstellungen wie Depressionen oder Essstörungen mit einhergehenden Gewichtsproblemen ihre Energie entzogen. Verkrampfungen und Blockaden im Denken, Fühlen und Wollen lösen sich. Man entdeckt für sich wieder: Ich bin da ich darf für mein Leben eintreten.

Wortbeiträge sind willkommen, aber es ist es bei dieser Form der Aufstellung grundsätzlich nicht notwendig über Erkrankung oder Belastung zu sprechen. Stillschweigen über die Erlebnisse der Teilnehmer ist verbindlich. Musikalischen Fähigkeiten und Grundlagen im Familienstellen sind nicht erforderlich. Nur ein offenes kindliches Gemüt, getragen von positiven Erwartungen dem Angebot freundlich zugewandt. Jedoch darf der Wunsch nach positiver Veränderung nicht die Bereitschaft seinen eigenen Schattenseiten aufrichtig zu begegnen überschatten.

Nach Anmeldung erhält jeder Teilnehmer ein Musikstück. Dieses initiiert, vertieft und stützt den inneren Prozess zusätzlich. Macht ihn erträglicher, wenn dieser mit körperlichen oder psychischen Beschwerden einhergeht. Zum Anhören des Musikstücks wird eine spezielle musiktherapeutische Technik basierend auf dem Prinzip der autonomen Regulierung schriftlich vermittelt.