

Musik heilt alle Wunden Heilender Ring des Tantra

Datum	Mittwoch, den 23. September 2020
Uhrzeit	17.30 Uhr – 19.30 Uhr
Ort	Sandweg 10, 85088 Vohburg - Knodorf
Beitrag	12,00 € / 8,00 € ab 15 Teilnehmer
Anmeldung	trance.musiktherapie@gmail.com Handy: 015788722501
Vorkenntnisse	Keine
Veranstalter	M.A. Schmid Karl Musiktherapeut und HP Psychotherapie

**ONLINE - TEILNAHME
MÖGLICH !!!**



Offener Sing- und Tanzabend mit verlockenden Liedern und Tänzen. Hierzu zählen Call & Respond – Lieder, ebenso wie die **Klang- Heilmeditation „Heilender Ring des Tantra“** bei der die Aufmerksamkeit in der Gruppe auf den Klang eines Mantras gerichtet wird. Diese Form der Meditation ermöglicht die Online- Teilnahme da die hier freigesetzte Energie auch zu Menschen in unserer Nähe oder in die ferne Welt gelenkt werden kann. Die Energie wird körperlich erlebt und lädt ein zur Trance und Tiefenentspannung.

Bewegungen und Lieder sind bewusst einfach gehalten, wiederholen sich stetig fließend. Diese Technik der stetigen Wiederholungen, ohne dabei eine zwanghaft starre Figur zu entwickeln, löst angestrenzte Gespanntheit auf und hilft aus dem Gedankenkarusselle auszusteigen. Selbstheilungskräfte werden so aktiviert, Ängste verringert, Depressionen gemildert und körperliche Schmerz- und Spannungszustände reduziert.